

珠澳琴家政服務技能及師資素質提升研習班- 養老護理員 招生簡章

課程簡介：鑒於社會老齡化趨勢日益嚴重，對居家護理員職業工種的日益需求，為澳門建設本地的培訓體系，為行業規範作出力量，讓有志從事居家護理行業，或有為自身家庭服務需求，且願意投身行業培訓之澳門居民，提供專業且系統的居家護老員培訓課程，完成課程時，學員會被頒發受國家認可的中級《養老護理員》職業技能等級認定證書，以及《養老護理員》師資資格証。

培訓時間：2022 年 11 月 11 日 至 2022 年 11 月 28 日

(國內中級標準為至少具有六年從業經驗，現縮短至 16 天)

上課時間：週二到週日早上 9 點至中午 12 點下午 1 點 30 分到 4 點 30 分

主辦單位：澳門民眾建澳聯盟

支持單位：橫琴民生事務局

培訓機構：珠海職業培訓指導服務中心

培訓地點：橫琴澳門青年創意谷 22棟 橫琴粵澳深度合作區人力資源服務產業園
珠海市香洲區吉大景園路10號 市職業訓練指導服務中心

報名條件：

1. 具備較好的中文(普通話)聽說讀寫能力；
2. 年齡18周歲以上, 性別不限；
3. 有志於從事居家護老行業，或現已從事相關行業，對該行業有一定興趣，並有志成為培訓導師之人士。

報名名額：15 名

報名方式及開學：

1. 即日起可於澳門民眾建澳聯盟辦事處登記報名。
2. 報名需提供材料：報名登記表、身份證明文件。
3. 報名截止時間 2022 年 11 月 7 日。

費用：學費連材料費共澳門幣 5000 元

(國內同樣課程原價 14000 元人民幣)

所頒發證書：

- 1、中級《養老護理員》職業技能等級認定證書
- 2、《養老護理員》師資資格証

對接後期澳門勞工局帶津培訓課程，成為課程導師

大綱：

課程安排共 16 天：專業知識課程安排共 9 天，師資培訓及考核共 4 天，認定前輔導共 2 天，認定共 1 天

天數	課程內容	備註
第一天	1. 中國老齡化發展的態勢與养老服务發展特點	
	2. 《养老護理員》國家職業標準的講解	
	3. 職業禮儀	
	4. 溝通技能	
	5. 實操：面試實操	
	6. 學員練習	
第二天	1. 職業素養與職業守則	
	2. 服務禮儀規範與職業安全防護	
	3. 長者照護基礎知識	
	4. 長者常見衝突與壓力處理方法	
	5. 長者照護記錄的方法	
	6. 長者康復與健康	
第三天	1. 生活照料	
	(1) 清潔照料：床上擦浴、口腔清潔、床上洗頭、刮鬍鬚	
	(2) 更換衣服、穿脫矯形器	
第四天	1. 人際關係的處理與溝通交流	
	2. 長者安全防範與常見意外的處理	
	3. 消防安全基礎知識	
	4. 相關法律法規	
	5. 老年人評估：ADL、MMSE	
第五天	1. 生活照料	
	(1) 飲食照料：協助進食進水、鼻飼	
	(2) 排泄照料：開塞露使用、人工通便、會陰清潔、更換紙尿褲	
	(3) 睡眠照料	

	2. 意外處理：燙傷、海姆立克急救法	
第六天	1. 基礎照護：	
	(1) 生命體征測量	
	(2) 血糖測量	
	(3) 冷熱應用：熱水袋、冰袋	
第七天	(4) 預防壓瘡：翻身、拍背排痰	
	1. 長者的心理支持、心理照護	
	2. 認知訓練	
第八天	3. 感染防控	
	1. 基礎照護	
	(1) 用藥照護：口服藥、滴眼液使用	
	(2) 護理協助：霧化、吸氧	
第九天	(3) 意外處理：心肺復蘇	
	2. 生活照料：更換床上用品	
	1. 康復服務：	
	(1) 體位轉移：翻身訓練	
第 10 天	(2) 移動輔助使用：手杖、步行器、輪椅	
	(3) 康樂活動：手工、娛樂	
	一、基礎篇：優秀講師標準	
	1. 做一個傑出的“演員”	
	2. 做一個高明的“導演”	
	3. 做一個卓越的“編劇”	
第 11 天	二、課程開發與課件製作篇	
	1. 開發編寫課程內容依據	
	2. 課件製作四項基本原則	
第 12 天	3. 課件製作實操練習	
	三、教學方法與呈現技巧設計	
	1. 主要教學方法優勢分析與選擇	

	2. 呈現技巧設計	
	3. 開場三件事與開場方法設計	
	4. 完美收結的基本方法	
	5. 理性與感性表達	
	6. 課程精彩因數設置	
第 13 天	四、教師資格考核（實戰演練與綜合展示）	
第 14 天	職業技能等級認定前輔導	
第 15 天	職業技能認定等級前輔導	
第 16 天	職業技能認定	